

# 新人研修: NICD研修 PLAN

日付	項目	形式	場所	準備物	達成目標	
1回目	AM	①NICDとは 座る立つ食べる	座学	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
		②私の声がきこえますか? ビデオ視聴	視聴	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
		③パタカラ 嚙下体操	座学	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
		④摂食・嚙下 食事介助 姿勢と食事	座 体験	別館	パソコン プロジェクタ 食物 スプーン とろみ お茶etc	レポート
	PM	⑤口腔ケア 口腔リハビリ 食べる口作り	座学	別館	パソコン プロジェクタ 吹き戻し 色鉛筆 顔の筋肉塗り絵	レポート
		モアブラシのエビデンスと取り扱い	座学	別館	パソコン プロジェクタ モアブラシ	
		⑥口腔ケア OHAT実技 口腔ケア実技	座 体験	別館	パソコン プロジェクタ 食物 スプーン 擬似痰オブラート モアブラシ	技術チェック
		⑦NICD ドキュメンタリー 視聴	視聴	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
	⑧ナーシングバイオメカニクス 理論	座学	別館	パソコン プロジェクタ	レポート	
2回目	AM	⑨基本の型	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート	技術チェック
		⑩スライディングシートの使い方 抜き方	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート	
		⑪水平移動 側臥位	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート	技術チェック
		⑫引き上げ	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート	技術チェック
	PM	⑬ストレッチャーへの移動	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート ストレッチャー	技術チェック
		⑬車椅子への移動	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート 車椅子	技術チェック
	⑭移動 移送の援助	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート ホード	技術チェック	
3回目	AM	復習 実技 小テスト	座学	2階	下敷き ペン	技術チェック
		⑮長座位 端座位	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート	技術チェック
		⑯安楽な体位の保持 VS 抗重力姿勢	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート 枕	技術チェック
	PM	⑰腹臥位	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート	技術チェック
		⑱腹臥位 微振動	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート	技術チェック
		⑲⑨～⑮ まとめ 一連動作で復習	体験	2階	体操服 ベッド スライディングシート	技術チェック
4回目	AM	⑳身体調整看護技術 睡眠と活動	座学	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
		㉑身体調整看護技術 栄養状態と体力の確保	座学	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
		㉒生活行動再獲得技術 脳の塗り絵	座学	別館	パソコン プロジェクタ 色鉛筆	レポート
		㉓息を知る フィジカルアセスメント	座学	別館	パソコン プロジェクタ 色鉛筆	レポート
	PM	㉔呼吸リラクゼーション	体験	別館	体操服 バスタオル <b>床にシート敷く</b>	技術チェック
		㉕リラクゼーションエクササイズ 上肢下肢	体験	別館	体操服 バランスボール 小梅ボール	技術チェック
		㉖バランスボール 微振動	体験	別館	体操服 バランスボール	技術チェック
	㉗効果の確認方法 関節可動域測定	体験	別館	体操服 ゴニオメーター カメラ	技術チェック	
5回目	AM	NSTとは 高齢者栄養 サルコペニア	座学	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
		栄養評価 腕周 腕圧測定 検査値	体験	別館	栄養アセスメントキット	レポート
		食べることと認知症 リハ栄養	座学	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
	PM	食べることと出すこと ブリストルスケール	座学	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
		栄養と褥瘡 2H体位変換の意義	座学	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
		PEG120%のすすめ 管理方法 簡易懸濁	体験	別館	タオル 擬似薬 懸濁ボトル	レポート
6回目	AM	食べることと 上肢 と 座位	座学	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
		食べることへの援助 総仕上げ	体験	別館		レポート
		食べる カロリーと水分量の話	座学	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
	PM	食べる 必要カロリーと水分量計算	座学	別館	電卓	レポート
		28 NICD ドキュメンタリー 再視聴	視聴	別館	パソコン プロジェクタ	レポート
		29 助かったいのちのその先から看取りまで	講義	別館	パソコン プロジェクタ	レポート

\* 毎回 タオルと水分(お茶・スポーツドリンク)持参の事