

# 新人研修: NICD研修 PLAN

| 日付  | 項目                | 形式                    | 場所   | 準備物                    | 達成目標                               |        |
|-----|-------------------|-----------------------|------|------------------------|------------------------------------|--------|
| 1回目 | AM                | ①NICDとは 座る立つ食べる       | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     |                   | ②私の声がきこえますか? ビデオ視聴    | 視聴   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     |                   | ③パタカラ 嚙下体操            | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     |                   | ④摂食・嚙下 食事介助 姿勢と食事     | 座 体験 | 別館                     | パソコン プロジェクタ 食物 スプーン とろみ お茶etc      | レポート   |
|     | PM                | ⑤口腔ケア 口腔リハビリ 食べる口作り   | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ 吹き戻し 色鉛筆 顔の筋肉塗り絵       | レポート   |
|     |                   | モアブラシのエビデンスと取り扱い      | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ モアブラシ                  |        |
|     |                   | ⑥口腔ケア OHAT実技 口腔ケア実技   | 座 体験 | 別館                     | パソコン プロジェクタ 食物 スプーン 擬似痰オブラート モアブラシ | 技術チェック |
|     |                   | ⑦NICD ドキュメンタリー 視聴     | 視聴   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     | ⑧ナーシングバイオメカニクス 理論 | 座学                    | 別館   | パソコン プロジェクタ            | レポート                               |        |
| 2回目 | AM                | ⑨基本の型                 | 体験   | 2階                     | 体操服 ベッド スライディングシート                 | 技術チェック |
|     |                   | ⑩スライディングシートの使い方 抜き方   | 体験   | 2階                     | 体操服 ベッド スライディングシート                 |        |
|     |                   | ⑪水平移動 側臥位             | 体験   | 2階                     | 体操服 ベッド スライディングシート                 | 技術チェック |
|     |                   | ⑫引き上げ                 | 体験   | 2階                     | 体操服 ベッド スライディングシート                 | 技術チェック |
|     | PM                | ⑬ストレッチャーへの移動          | 体験   | 2階                     | 体操服 ベッド スライディングシート ストレッチャー         | 技術チェック |
|     |                   | ⑬車椅子への移動              | 体験   | 2階                     | 体操服 ベッド スライディングシート 車椅子             | 技術チェック |
|     | ⑭移動 移送の援助         | 体験                    | 2階   | 体操服 ベッド スライディングシート ホード | 技術チェック                             |        |
| 3回目 | AM                | 復習 実技 小テスト            | 座学   | 2階                     | 下敷き ペン                             | 技術チェック |
|     |                   | ⑮長座位 端座位              | 体験   | 2階                     | 体操服 ベッド スライディングシート                 | 技術チェック |
|     |                   | ⑯安楽な体位の保持 VS 抗重力姿勢    | 体験   | 2階                     | 体操服 ベッド スライディングシート 枕               | 技術チェック |
|     | PM                | ⑰腹臥位                  | 体験   | 2階                     | 体操服 ベッド スライディングシート                 | 技術チェック |
|     |                   | ⑱腹臥位 微振動              | 体験   | 2階                     | 体操服 ベッド スライディングシート                 | 技術チェック |
|     |                   | ⑲⑨～⑮ まとめ 一連動作で復習      | 体験   | 2階                     | 体操服 ベッド スライディングシート                 | 技術チェック |
| 4回目 | AM                | ⑳身体調整看護技術 睡眠と活動       | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     |                   | ㉑身体調整看護技術 栄養状態と体力の確   | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     |                   | ㉒生活行動再獲得技術 脳の塗り絵      | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ 色鉛筆                    | レポート   |
|     |                   | ㉓息を知る フィジカルアセスメント     | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ 色鉛筆                    | レポート   |
|     | PM                | ㉔呼吸リラクゼーション           | 体験   | 別館                     | 体操服 バスタオル <b>床にシート敷く</b>           | 技術チェック |
|     |                   | ㉕リラクゼーションエクササイズ 上肢下肢  | 体験   | 別館                     | 体操服 バランスボール 小梅ボール                  | 技術チェック |
|     |                   | ㉖バランスボール 微振動          | 体験   | 別館                     | 体操服 バランスボール                        | 技術チェック |
|     | ㉗効果の確認方法 関節可動域測定  | 体験                    | 別館   | 体操服 ゴニオメーター カメラ        | 技術チェック                             |        |
| 5回目 | AM                | NSTとは 高齢者栄養 サルコペニア    | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     |                   | 栄養評価 腕周 腕圧測定 検査値      | 体験   | 別館                     | 栄養アセスメントキット                        | レポート   |
|     |                   | 食べることと認知症 リハ栄養        | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     | PM                | 食べることと出すこと ブリストルスケール  | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     |                   | 栄養と褥瘡 2H体位変換の意義       | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     |                   | PEG120%のすすめ 管理方法 簡易懸濁 | 体験   | 別館                     | タオル 擬似薬 懸濁ボトル                      | レポート   |
| 6回目 | AM                | 食べることと 上肢 と 座位        | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     |                   | 食べることへの援助 総仕上げ        | 体験   | 別館                     |                                    | レポート   |
|     |                   | 食べる カロリーと水分量の話        | 座学   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     | PM                | 食べる 必要カロリーと水分量計算      | 座学   | 別館                     | 電卓                                 | レポート   |
|     |                   | 28 NICD ドキュメンタリー 再視聴  | 視聴   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |
|     |                   | 29 助かったいのちのその先から看取りまで | 講義   | 別館                     | パソコン プロジェクタ                        | レポート   |

\* 毎回 タオルと水分(お茶・スポーツドリンク)持参の事